

Menu conseillé



**MENU
DU 10 AU 14 DECEMBRE 2018**



Menu pouvant être modifié en fonction des arrivages et des effectifs

I	DEJEUNER	DINER
LUNDI 10 	<u>Crêpe au fromage ou Crudités ou Potage</u> <u>Carbonade — flamande aux petits oignons</u> <u>ou Boulettes d'agneau</u> <u>Chou Romanesco ou Pâtes</u>  <u>Fromage ou Yaourt</u> <u>Fruit de saison ou Fruits chantilly ou Liégeois</u>	<u>Pâté ou Verrine quacamole / tortillas</u> <u>Chile con carne —</u> <u>Haricots rouges / riz ou Tomate "enchilada"</u> <u>Tome noire</u> <u>Raisin ou Fromage blanc</u> 
MARDI 11	<u>Salade mozzarella ou Macédoine légumes au chorizo</u> <u>Bœuf — daube ou Filet de merlu vapeur beurre d'herbes</u> <u>Gratin pommes de terre boulangère ou Courgettes</u>  <u>Yaourt fruit ou Mousse au café — ou Fruit</u>	<u>Céleri et tomates à l'emmental</u> <u>Escalope viennoise</u> <u>Haricots beurre ou Purée</u> <u>Compote ou Eclair</u> 
MERCREDI 12	<u>Carottes râpées ou Salade d'anchois</u> <u>Axoa de porc — ou Crevettes à l ail</u> <u>Penne — ou Légumes à la vapeur</u> <u>Mimolette ou Brie</u> <u>Banane flambée ou Fruit ou Yaourt aux fruits</u>	<u>Quiche lorraine ou Crudités</u> <u>Brochette mexicaine</u> <u>Jardinière de légumes ou Semoule</u> <u>Fourme d'Ambert ou Babybel</u> <u>Fruit ou Compote</u> 
JEUDI 13 	<u>Salade obernoise ou Salade composée</u>  <u>Piccata de veau — chasseur ou Cordon bleu</u> <u>Ecrasé de courge ou Blé créole</u> <u>Fromage</u> <u>Pâtisserie — ou Doonys ou Fruit</u>	<u>Salade de chèvre et lardons ou Potage</u> <u>Poulet mariné au piment d'Espelette</u> <u>Piperade et/ou coquillettes</u> <u>Cantal</u> <u>Panna cotta — ou Crème vanille</u>
VENDREDI 14 	<u>Jambon blanc ou Tartine du crémier / salade de mâche</u> <u>Tournedos de volaille à l'orange ou Poisson du jour</u> <u>Ecrasé de pommes de terre ou Légumes à la vapeur</u> <u>Smoothie kiwi banane ou Flan chocolat</u> 	

° fruits ou légumes de saison



Issu de l'agriculture biologique



Poisson frais



Produits locaux



Fait maison

La Gestionnaire,


AM. MANIC

Le Proviseur,


J. BOURDAA